



Nonni su Internet

**Progetto ideato e organizzato dalla
Fondazione Mondo Digitale**



Referenti:

Coordinatore Scuole

dott. Romano Santoro

Coordinatrice progetto

dott.ssa Cecilia Stajano
c.stajano@mondodigitale.org



Nonni su Internet



Sono creativi, moderni, travolgenti. E Aiutano a crescere.

Il corso di prima alfabetizzazione informatica "Nonni su Internet" è parte dell'ampio spettro di iniziative promosse dalla Fondazione Mondo Digitale finalizzate al superamento del Divario Digitale e alla diffusione delle buone pratiche informatiche tra la popolazione.

Il "digital divide", continua a rappresentare una nuova frontiera che separa economie e società sviluppate da quelle non sviluppate, corre non solo tra paesi e aree del mondo, ma all'interno di ciascun paese e, in misura sensibile, nel nostro.

Il progetto "Nonni su Internet" ha il merito di saper rivolgersi a tutta quella fascia di persone che per età e per condizione sociale resterebbero inevitabilmente escluse dalle logiche generali degli scambi, della formazione e del diritto alla conoscenza.

Il progetto fonda le sue radici sulla convinzione, condivisa con la Pubblica Amministrazione, che in una società civile e moderna tutti debbano essere messi nelle condizioni di accedere agli strumenti di comunicazione e di cultura.

Si è osservato che con l'aumento della età media della popolazione esiste il rischio, per una fascia sempre più consistente di persone adulte che non hanno mai utilizzato il computer, di rimanere escluse dall'opportunità di usufruire dei servizi presenti sulla rete telematica.

Offrire un corso di alfabetizzazione informatica per gli over sessanta secondo la formula proposta dal progetto " Nonni su Internet" significa impegnarsi nella lotta al nuovo analfabetismo e contrastare il rischio di una spaccatura sociale e comunicativa tra giovanissimi e adulti.

Dalla prima edizione del concorso, realizzata nel 2003 si sono diplomati oltre 3000 nonni, seguiti da 1500 giovanissimi tutor e da 200 insegnanti coordinatori; sono stati coinvolti 80 centri anziani e 74 scuole romane di diverso ordine e grado.

Il corso ha come scopo di avvicinare gli anziani attraverso dei Tutor ad usare il computer, capire l'uso di Internet, la posta elettronica ed imparare ad usufruire dei principali servizi digitali promossi dalle Pubbliche Amministrazioni Locali.

Attività di fondo in cui saranno impegnati tutti i partecipanti è la realizzazione del "**Grande Libro della Salute**" una vera e propria raccolta indicazioni e consigli per crescere bene e condurre una vita sana scambiandosi preziosi consigli con i nostri nonni.

Il **Grande libro della Salute** sarà tale perché composto assemblando i lavori di tutte le scuole che partecipano a Nonni su Internet. In esso si potranno trovare varie rubriche con indicazioni di ogni tipo per crescere, maturare al meglio e condurre una vita sana come:

- "La salute *vien* Mangiando" (raccolta di regole per una corretta alimentazione)
- "La salute *vien* Cucinando" (ricette semplici da realizzare in poche mosse)
- "La salute *vien* Cantando" (raccolta di canzoni e testi musicali che fanno e hanno fatto storia)
- "La salute *vien* Amando" (I tanti modi in cui si può declinare la parola Amore)
- "La salute *vien* Leggendo" (suggerimenti per letture e recensioni di libri adatti alle varie età e situazioni)
- "La salute *vien* Viaggiando" (indicazioni di itinerari turistici interessanti)



Nonni su Internet

Sono creativi, moderni, travolgenti. E Aiutano a crescere.



- "La salute *vien* Giocando" (raccolta di giochi di un tempo)
- "La salute *vien* Ridendo" (l'angolo della risata- raccolta di battute e cose spiritose)
- "La salute *vien* Dormendo" (indicazioni per un corretto riposo e raccolta di ninne nanne)
- "La salute *vien* Curando" (le tante regole d'oro per una vita sana)
- "La salute *vien* Guardando" (recensioni di film da vedere)
- "La salute *vien* Parlando" (la saggezza tra Proverbi e Detti Popolari e modi di dire)
- "La salute *vien* Narrando" (raccolta di storie, fiabe e racconti)
- "La salute *vien* Ascoltando" (indicazioni di buoni brani musicali)
- "La salute *vien* Scoprendo" (curiosità dal mondo)
- "La salute *vien* Prevenendo" (le regole della prevenzione, la migliore delle cure)
- "La salute *vien* Rimediando" (raccolta vecchi rimedi per la salute)
- "La salute *vien* Verseggiando" (invenzione di versi e poesie dedicate alla salute ed al corretto stile di vita)
- "La salute *vien* col Tempo" (realizzazione di un calendario per il 2007, prendendo spunto dai modelli di publisher e con le foto della classe di Nonni su Internet)
- "La salute *vien* Dedicando" (raccolta di dediche tra nonni e tutor)

etc.... Ogni scuola potrà anche inventare altre rubriche partendo dal titolo "La salute *vien*...."

Ogni Tutor potrà scegliere una o più rubriche ed elaborarle insieme all'anziano in un file digitale di testo e immagini e suoni che sarà assemblato insieme ai lavori degli altri nonni della classe. Il prodotto finale sarà mostrato e inviato alla Fondazione Mondo Digitale che raccoglierà i lavori di tutti.

Dove si svolge il corso

Il corso si svolgerà nelle aule informatiche delle scuole di vario ordine e grado dislocate tra i vari Municipi della Capitale. La durata complessiva del corso sarà di 15 incontri con cadenza settimanale della durata di circa 2 ore ciascuno a partire dalla settimana del 23 ottobre 2006.



Nonni su Internet

Sono creativi, moderni, travolgenti. E Aiutano a crescere.



Gli insegnanti

I docenti sono i ragazzi delle scuole coordinati da uno o due insegnanti che conoscono le più moderne tecnologie informatiche e telematiche.

Materiale informativo

Agli iscritti ai corsi verrà offerta una guida pratica all'uso del Pc. Sul sito della Fondazione sarà possibile trovare aggiornamenti e informazioni relativi al progetto.

I partecipanti

I partecipanti saranno i nonni degli alunni o anziani dei Centri Sociali Anziani della Capitale. Verranno selezionati circa **20** anziani per ogni scuola che aderirà all'iniziativa.

Il costo.

Il corso per i partecipanti è gratuito.

Conclusione del corso.

A fine corso è prevista consegna degli attestati di partecipazione alla scuola, ai tutor ai docenti ed agli anziani. Per i ragazzi che faranno da tutor agli anziani l'attestato avrà valore di Credito Formativo.

Svolgimento delle attività **Esempio di contenuto delle lezioni**

Lezione 1

- Costituzione degli abbinamenti Anziani – Tutor
- Illustrazione agli anziani ed ai tutor del programma del corso e del progetto del **Il Grande Libro della Salute**
- Inizio corso:
 1. come si accende e si spegne un computer
 2. architettura del computer e delle periferiche: hard disk, tastiera, mouse, monitor, stampante, floppy, cd-rom, scanner, fotocamera digitale, casse acustiche
 3. la memoria del computer (interna e esterna)
 4. illustrazione teorica delle potenzialità di base del computer: scrittura di testi, archiviazione dati (testi, immagini), salvataggio del materiale inserito, stampa del materiale inserito.

Si suggerisce che per una migliore riuscita della lezione si disponga di hardware da far vedere (pc aperto)

Lezione 2

- presentazione della scrivania virtuale
- familiarizzazione con la tastiera e con i principali tasti di comando
- esercizi per acquisire dimestichezza per l'uso del mouse "programma Paint"
- esplorazione libera del computer da parte degli anziani

Lezione 3

- esercizi per il corretto uso del mouse.
- Esercizio di creazione di una cartella sul desktop



Nonni su Internet



Sono creativi, moderni, travolgenti. E Aiutano a crescere.

- Verifica dell'acquisizione delle prime autonomie (saper accendere, spegnere ed avviare Word da soli)
- scrittura del proprio nome e cambio delle dimensioni, tipo e colore del carattere
- esercizi sull'uso delle varie icone presenti nel programma word

Lezione 4

- esercizi di scrittura: iniziare a comporre un testo per il "Grande Libro della Salute" dopo aver scelto una rubrica di proprio interesse.
- esercizi per salvare un testo

Lezione 5

- Verifica delle conoscenze acquisite dai partecipanti
- esercizi sul programma di scrittura: composizione di testo per il "Grande Libro della Salute" (completare la rubrica iniziata o iniziarne una seconda)

Lezione 6

- scrittura di un volantino per la sagra del paese o per il ballo al centro anziani o altro
- esercizi sul programma di scrittura: il "Grande Libro della Salute"

Lezione 7

- scrittura di biglietti di auguri- biglietti di natale
- esercizi sul programma di scrittura: il "Grande Libro della Salute"

Lezione 8

Internet

- cosa è
- come funziona
- come si usa
- breve cenno sui motori di ricerca
- visita di alcuni principali siti della Pubblica Amministrazione Locali e di siti di pubblica utilità (sito del Comune, come si trovano le informazioni dell'apertura degli sportelli dei vari uffici, come si prendono info sulla carta di identità)
- esercizi sul programma di scrittura: appunti il "Grande Libro della Salute"

Lezione 9

- i motori di ricerca: come trovare le informazioni inerenti i propri interessi.
- esercizi sul programma di scrittura: composizione del "Grande Libro della Salute"

Lezione 10

la posta elettronica

- configurazione di un proprio indirizzo di posta elettronica
- spedizione di e-mail
- esercizi sul programma di scrittura: composizione del "Grande Libro della Salute"

Lezione 11

- uso della e-mail
- navigazione sui principali siti della Pubblica Amministrazione Locale

Lezione 12

- word



Nonni su Internet

Sono creativi, moderni, travolgenti. E Aiutano a crescere.



- navigazione Internet
- spedizione mail
- lavoro al Grande Libro della Salute

Lezione 13

- word
- navigazione Internet
- spedizione mail
- lavoro al Grande Libro della Salute

Lezione 14

- word
- navigazione Internet
- spedizione mail
- lavoro al Grande Libro della Salute
- Compilazione del questionario di fine corso

Lezione 15

- navigazione Internet
- spedizione mail scrittura di testo
- lavoro al Grande Libro della Salute
- consegna attestati

A fine corso si terrà la cerimonia di chiusura in cui verrà mostrato lavoro finale e si effettuerà la consegna degli attestati.